

TORREGRI III CADETES



**PISCINA MUNICIPAL
DE CORUCHE**



6 JUNHO 2026
09:30 H
15:30 H

Organização:

Parceiros:



Designed by
Agarcia

8º TORNEIO – TORREGRI III CADETES

Coruche ,06 de Junho de 2026

AVQA

Delegados: Ana Rita Figueiredo
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Susana Serrão
Treinadores: Eduardo Baptista

CDAA

Delegados: Patrícia Luís
Treinadores: Henrique Arraiolos

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira/ João Rosa/ Luís Domingues
Treinadores: Andreia Ferreira/ João Rosa/ Luís Domingues

CNAB

Delegados: João Carraço
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados: Pedro Rodrigues
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sandra Machacaz/ Sónia Silva/ Emanuel Maquilhão
Treinadores: Márcio Neves

CNTN

Delegados: Joana Formigo/ Ângela Graça
Treinadores: Fábio Ferreira

JO

Delegados: Vasco Mendes
Treinadores: Vitor Pinto

NSCG

Delegados: André Carreira, Fávio Silva
Treinadores: José Simões

SFGP

Delegados: Sílvia Antunes
Treinadores: Luís Garcia

SFUS

Delegados: Ecaterina Kanchev
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Ricardo Agrícola
Treinadores: Ruben Linhares

GDRTCMM

Delegados: Vera Ramalho
Treinadores: Pedro Fortio



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código Longo	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim		ANDS	4	5	9	12	20	32	2	-	2
BUZIOS-Coruche		ANDS	9	11	20	36	44	80	4	-	4
Clube de Natacao de Torres Novas		ANDS	12	12	24	44	32	76	4	-	4
Aguias de Alpiarça		ANDS	2	4	6	4	8	12	1	-	1
Clube Lazer Aventura e Competicao		ANDS	5	2	7	18	4	22	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior		ANDS	3	6	9	10	24	34	1	-	1
Clube Nautico de Abrantes		ANDS	-	7	7	-	17	17	1	-	1
Clube Nautico de Salvaterra de Magos		ANDS	7	9	16	28	36	64	4	-	4
Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora			3	4	7	3	4	7	-	-	-
Juventude Ouriense		ANDS	2	5	7	6	20	26	2	-	2
Nucleo Sportinguista do Concel		ANDS	2	3	5	8	12	20	1	-	1
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais		ANDS	8	4	12	16	8	24	-	-	-
Uniao Samorense		ANDS	7	3	10	28	12	40	1	-	1
Viver Santarem		ANDS	4	3	7	16	11	27	2	-	2
Numero total de 14 Clubes			68	78	146	229	252	481	23	-	23



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

1 - 1ª SESSÃO

06/06/2026 - 9:30

Prova 1 Masc., 800m Livres Cadete A
06/06/2026 - 9:30 Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	David Miguel Oliveira	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
4	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	NT
5	Rafael Qua Lopes	14	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 2

1	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	NT
2	Simão Alexandre Martins	14	Grupo Desportivo Mora	NT
3	Diogo Laco Duarte	14	CLAC-Entroncamento	NT
4	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	NT
5	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	NT
6	Diogo Silva Neves	14	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
7	Leonardo Casimiro Bibi	14	BUZIOS-Coruche	NT
8	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	NT

Prova 2 Femin., 200m Estilos Cadete A
06/06/2026 - 9:50 Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Iris Figueiredo Silva	14	Rio Maior	3:46.70
4	Matilde Teodoro Batista	14	Nautico Abrantes	3:37.87
5	Maria Goncalves Silva	14	Nautico Abrantes	3:45.25

Série 2 de 2

1	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	3:37.26
2	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	3:31.42
3	Miriam Salvador Santos	14	Uniao Samorense	3:26.20
4	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	3:08.76
5	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	3:25.75
6	Margarida Santana Fialho	14	Nucleo Sportinguista do Concel	3:27.26
7	Madalena Paula Vieira	14	Rio Maior	3:35.32

10:00 INTERVALO 5 MINUTOS



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Prova 3
06/06/2026 - 10:05

Masc., 400m Livres

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	NT
4	Tomas Staci Kanchev	16	Uniao Samorense	NT
5	David Laco Duarte	16	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 3

1	Joao Santos Pina	16	CLAC-Entroncamento	NT
2	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	NT
3	Martim Oliveira Gomes	16	Juventude Ouriense	NT
4	Lourenco Cruz Carmo	15	Rio Maior	NT
5	Goncalo Filipe Bolas	15	Grupo Desportivo Mora	NT
6	Tomas Antonio Oliveira	16	BUZIOS-Coruche	NT
7	Gabriel Marques Maquilao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
8	Jose Francisco Correia	16	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 3

1	Hugo Liu Wang	15	Uniao Samorense	8:04.84
2	Guilherme Filipe Moreira	15	Uniao Samorense	7:52.01
3	Antonio Vale Matias	15	BUZIOS-Coruche	7:10.92
4	Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	6:48.07
5	Gabriel Pedro Figueiredo	15	Grupo Desportivo Mora	7:00.63
6	Nilbru Jediael Santos	15	Uniao Samorense	7:51.32
7	Heber Lourenco Marques	15	BUZIOS-Coruche	7:59.15
8	Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	NT

Prova 4
06/06/2026 - 10:35

Femin., 400m Livres

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1	Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	NT
2	Barbara Huang	16	Rio Maior	NT
3	Iris Luz Nunes	16	Grupo Desportivo Mora	NT
4	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	NT
5	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	NT
6	Gabriela Sofia Reis	15	BUZIOS-Coruche	NT
7	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	NT
8	Sofia Marques Carvalho	16	Rio Maior	NT

Série 2 de 3

1	Victoria Bastos Silveira	15	BUZIOS-Coruche	NT
2	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	NT
3	Vitoria Gitu	16	Uniao Samorense	9:08.32
4	Gabriela Marques Azevedo	15	Clube Nautico de Salvaterra de	8:24.03
5	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	8:26.05
6	Sofia Patricio Praxedes	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
7	Maria Alice Rodrigues	15	Rio Maior	NT
8	Lana Pereira Lopes	15	Rio Maior	NT



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Prova 4, Femin., 400m Livres

Série 3 de 3

1	Joana Vinagre Pinto	15	Grupo Desportivo Mora	7:17.42
2	Mariana Silva Ramalho	15	Grupo Desportivo Mora	6:59.83
3	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	6:46.00
4	Margarida Cachulo Melao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	6:15.05
5	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	6:20.73
6	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	6:58.44
7	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	7:06.91
8	Carmen Pires Silva	16	Clube Nautico de Salvaterra de	8:08.17

Prova 5

Masc., 100m Bruços

Cadete A, B e C

06/06/2026 - 11:05

Startlist

Ano

Série 1 de 5

2	Tomas Lobo Mendes	17	Torres Novas	NT
3	Goncalo Loureiro Lopes	16	20Km de Almeirim	NT
4	Bernardo Mendes Oliveira	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
5	Joao Santos Pina	16	CLAC-Entroncamento	NT
6	Guilherme Maria Leal	17	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 5

1	Rodrigo Alexandre Barracosa	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
2	Miguel Rosa Ricardo	15	Aguias de Alpiarça	NT
3	Lourenco Cruz Carmo	15	Rio Maior	NT
4	Rodrigo Filipe Pena	15	Viver Santarem	NT
5	Manuel Bermejo Torres	16	Viver Santarem	NT
6	Francisco Afonso Gastao	17	BUZIOS-Coruche	NT
7	Francisco Lopes Pires	16	Torres Novas	NT
8	Luis Pedro Neves	16	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 5

1	Heber Lourenco Marques	15	BUZIOS-Coruche	NT
2	Vasco Reis Lopes	16	Torres Novas	NT
3	Nilbru Jediael Santos	15	Uniao Samorense	2:27.27
4	Guilherme Goncalves Montez	15	Torres Novas	2:21.45
5	Jason Zhou Zhou	14	Uniao Samorense	2:24.01
6	Tiago Andre Carreira	15	Nucleo Sportinguista do Concel	2:38.28
7	Gabriel Ipate	17	Uniao Samorense	NT
8	Francisco Cardoso Policarpo	17	20Km de Almeirim	NT

Série 4 de 5

1	Henrique Fernandes Silva	14	Nucleo Sportinguista do Concel	2:16.45
2	Gabriel Barros Coelho	15	20Km de Almeirim	2:12.95
3	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	2:09.86
4	Guilherme Filipe Moreira	15	Uniao Samorense	2:06.87
5	Max Sobko	14	Torres Novas	2:07.75
6	Gustavo Frazao Tainha	16	Viver Santarem	2:12.36
7	Tomas Staci Kanchev	16	Uniao Samorense	2:15.01
8	Jose Miguel Rodrigues	15	Torres Novas	2:20.72



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Prova 5, Masc., 100m Bruços

Série 5 de 5

1	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	2:00.28
2	Martim Oliveira Gomes	16	Juventude Ouriense	1:50.75
3	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	1:47.45
4	Vasco Miguel Gomes	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:32.43
5	Antonio Abreu Silva	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:47.11
6	Leonardo Casimiro Bibi	14	BUZIOS-Coruche	1:47.51
7	Vasco Ferreira Marques	15	Viver Santarem	1:59.92
8	Francisco Luis Jorge	16	Aguias de Alpiarça	2:03.60

Prova 6

Femin., 100m Bruços

Cadete A, B e C

06/06/2026 - 11:25

Startlist

Ano

Série 1 de 6

3	Raquel Maria Alegria	17	Torres Novas	NT
4	Constanca Silva Caetano	16	20Km de Almeirim	NT
5	Anouk Duarte Hornig	17	Torres Novas	NT

Série 2 de 6

2	Barbara Huang	16	Rio Maior	NT
3	Maria Beatriz Catarino	16	Torres Novas	NT
4	Alice Maria Folgado	17	BUZIOS-Coruche	NT
5	Leonor Maria Silva	15	Viver Santarem	NT
6	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	NT
7	Clara Oliveira Garcia	15	Viver Santarem	NT

Série 3 de 6

1	Lana Pereira Lopes	15	Rio Maior	NT
2	Sofia Marques Carvalho	16	Rio Maior	NT
3	Maria Cunha Paulino	16	Aguias de Alpiarça	NT
4	Ana Margarida Cordeiro	16	Clube Nautico de Salvaterra de	2:49.76
5	Adriana Martins Reis	16	Juventude Ouriense	NT
6	Maria Eduarda Neves	16	Aguias de Alpiarça	NT
7	Margarida Sofia Raquel	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
8	Victoria Bastos Silveira	15	BUZIOS-Coruche	NT

Série 4 de 6

1	Gabriela Sofia Reis	15	BUZIOS-Coruche	2:49.32
2	Maria Matilde Cordeiro	16	Clube Nautico de Salvaterra de	2:31.01
3	Sofia Romao Goncalves	15	Nucleo Sportinguista do Concel	2:24.76
4	Clara Freitas Janeiro	15	Uniao Samorense	2:16.07
5	Sofia Vasconcelos Barbosa	16	Nucleo Sportinguista do Concel	2:19.87
6	Maria Alice Rodrigues	15	Rio Maior	2:28.98
7	Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	2:35.30
8	Maria Clara Agostinho	15	Aguias de Alpiarça	2:49.63



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Prova 6, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 6

1	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	2:10.65
2	Mariana Sofia Alves	14	Juventude Ouriense	2:08.20
3	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	2:01.90
4	Francisca Carvalho Oliveira	15	Torres Novas	2:00.54
5	Iris Figueiredo Silva	14	Rio Maior	2:01.73
6	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	2:08.19
7	Iris Meca Reis	14	Aguias de Alpiarça	2:08.61
8	Clara Sofia Nabico	14	Torres Novas	2:15.07

Série 6 de 6

1	Maria Moura Mendes	16	Torres Novas	1:59.50
2	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	1:52.74
3	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	1:47.94
4	Maria Pereira Belo	14	Torres Novas	1:41.69
5	Laura Domingues Burgal	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:42.49
6	Maria Goncalves Silva	14	Nautico Abrantes	1:49.84
7	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	1:53.43
8	Margarida Moreira Branco	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:59.60

11:50 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 7

06/06/2026 - 11:55

Masc., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1	Diogo Laco Duarte	14	CLAC-Entroncamento	NT
2	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	1:47.10
3	Rafael Qua Lopes	14	Uniao Samorense	1:33.43
4	Diogo Silva Neves	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:21.05
5	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	1:27.94
6	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	1:41.51
7	Jason Zhou Zhou	14	Uniao Samorense	2:10.50

Prova 8

06/06/2026 - 12:00

Femin., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 1

2	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:51.44
3	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	1:45.23
4	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:30.82
5	Madalena Paula Vieira	14	Rio Maior	1:44.54
6	Margarida Santana Fialho	14	Nucleo Sportinguista do Concel	1:49.64
7	Miriam Salvador Santos	14	Uniao Samorense	1:54.20



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Prova 9
06/06/2026 - 12:00

Masc., 50m Mariposa

Cadete A, B e C
Startlist

		Ano		
Série 1 de 5				
2	Francisco Afonso Gastao	17	BUZIOS-Coruche	NT
3	Francisco Lopes Pires	16	Torres Novas	NT
4	Jose Francisco Correia	16	CLAC-Entroncamento	1:24.31
5	Francisco Cardoso Policarpo	17	20Km de Almeirim	1:27.24
6	Tomas Lobo Mendes	17	Torres Novas	NT
Série 2 de 5				
1	Guilherme Maria Leal	17	BUZIOS-Coruche	1:11.13
2	Tiago Andre Carreira	15	Nucleo Sportinguista do Concel	1:04.26
3	Luis Pedro Neves	16	BUZIOS-Coruche	1:02.72
4	Manuel Bermejo Torres	16	Viver Santarem	58.42
5	Goncalo Loureiro Lopes	16	20Km de Almeirim	1:00.83
6	Henrique Fernandes Silva	14	Nucleo Sportinguista do Concel	1:02.72
7	Bernardo Mendes Oliveira	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:07.37
8	Vasco Reis Lopes	16	Torres Novas	1:13.13
Série 3 de 5				
1	Rodrigo Filipe Pena	15	Viver Santarem	56.75
2	Rodrigo Alexandre Barracosa	15	Clube Nautico de Salvaterra de	55.13
3	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	54.24
4	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	52.67
5	Jose Miguel Rodrigues	15	Torres Novas	54.12
6	Guilherme Goncalves Montez	15	Torres Novas	55.11
7	Gabriel Barros Coelho	15	20Km de Almeirim	55.78
8	David Laco Duarte	16	CLAC-Entroncamento	57.57
Série 4 de 5				
1	Max Sobko	14	Torres Novas	49.89
2	Gustavo Frazao Tainha	16	Viver Santarem	47.98
3	Antonio Vale Matias	15	BUZIOS-Coruche	47.42
4	Antonio Abreu Silva	14	Clube Nautico de Salvaterra de	46.58
5	Vasco Ferreira Marques	15	Viver Santarem	47.11
6	Gabriel Ipate	17	Uniao Samorense	47.59
7	Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	49.00
8	David Miguel Oliveira	14	Clube Nautico de Salvaterra de	51.32
Série 5 de 5				
1	Tomas Antonio Oliveira	16	BUZIOS-Coruche	45.45
2	Francisco Luis Jorge	16	Aguias de Alpiarça	43.36
3	Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	42.74
4	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	39.05
5	Vasco Miguel Gomes	14	Clube Nautico de Salvaterra de	40.11
6	Miguel Rosa Ricardo	15	Aguias de Alpiarça	42.81
7	Hugo Liu Wang	15	Uniao Samorense	44.57
8	Gabriel Marques Maquilao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	45.67



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Prova 10
06/06/2026 - 12:15

Femin., 50m Mariposa

Cadete A, B e C
Startlist

		Ano		
Série 1 de 6				
3	Alice Maria Folgado	17	BUZIOS-Coruche	1:12.87
4	Constanca Silva Caetano	16	20Km de Almeirim	1:06.46
5	Maria Clara Agostinho	15	Aguas de Alpiarça	1:07.79
6	Maria Beatriz Catarino	16	Torres Novas	1:32.94
Série 2 de 6				
1	Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	1:03.63
2	Raquel Maria Alegria	17	Torres Novas	1:01.30
3	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	1:00.49
4	Margarida Sofia Raquel	15	Clube Nautico de Salvaterra de	58.59
5	Sofia Romao Goncalves	15	Nucleo Sportinguista do Concel	59.86
6	Clara Freitas Janeiro	15	Uniao Samorense	1:00.72
7	Anouk Duarte Hornig	17	Torres Novas	1:02.67
8	Sofia Vasconcelos Barbosa	16	Nucleo Sportinguista do Concel	1:06.32
Série 3 de 6				
1	Iris Meca Reis	14	Aguas de Alpiarça	57.73
2	Adriana Martins Reis	16	Juventude Ouriense	57.24
3	Leonor Maria Silva	15	Viver Santarem	55.94
4	Maria Cunha Paulino	16	Aguas de Alpiarça	55.18
5	Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	55.62
6	Clara Sofia Nabico	14	Torres Novas	56.57
7	Clara Oliveira Garcia	15	Viver Santarem	57.67
8	Francisca Carvalho Oliveira	15	Torres Novas	58.45
Série 4 de 6				
1	Maria Matilde Cordeiro	16	Clube Nautico de Salvaterra de	53.93
2	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	51.65
3	Maria Moura Mendes	16	Torres Novas	51.39
4	Vitoria Gitu	16	Uniao Samorense	51.36
5	Mariana Sofia Alves	14	Juventude Ouriense	51.37
6	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	51.56
7	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	53.75
8	Ana Margarida Cordeiro	16	Clube Nautico de Salvaterra de	54.25
Série 5 de 6				
1	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	50.13
2	Madalena Murtinheira Agricola	15	Viver Santarem	49.32
3	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	48.60
4	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	47.63
5	Maria Pereira Belo	14	Torres Novas	47.81
6	Carmen Pires Silva	16	Clube Nautico de Salvaterra de	48.67
7	Sofia Patricio Praxedes	15	Clube Nautico de Salvaterra de	50.13
8	Gabriela Marques Azevedo	15	Clube Nautico de Salvaterra de	51.26



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Prova 10, Femin., 50m Mariposa

Série 6 de 6

1	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	47.25
2	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	46.25
3	Laura Domingues Burgal	14	Clube Nautico de Salvaterra de	42.65
4	Margarida Cachulo Melao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	34.30
5	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	41.73
6	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	45.11
7	Margarida Moreira Branco	15	Clube Nautico de Salvaterra de	46.73
8	Maria Eduarda Neves	16	Aguias de Alpiarça	47.49

12:30 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 11

Misto, 4 x 100m Livres

Cadete A, B e C

06/06/2026 - 12:40

Startlist

Série 1 de 2

1	Torres Novas 1	Torres Novas	NT
	Tiago Conde Correia, Clara Sofia Nabico, Raquel Maria Alegria, Guilherme Goncalves Montez		
2	Clube Nautico de Salvaterra de 1	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
	Bernardo Mendes Oliveira, Gabriela Marques Azevedo, Gabriel Marques Maquilao, Sofia Patricio Praxedes		
3	Aguias de Alpiarça 1	Aguias de Alpiarça	NT
	Francisco Luis Jorge, Maria Cunha Paulino, Maria Eduarda Neves, Miguel Rosa Ricardo		
4	Clube Nautico de Salvaterra de 2	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
	Antonio Abreu Silva, Laura Domingues Burgal, David Miguel Oliveira, Margarida Moreira Branco		
5	Torres Novas 2	Torres Novas	NT
	Jose Miguel Rodrigues, Anouk Duarte Hornig, Vasco Reis Lopes, Max Sobko		
6	20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	NT
	Filipa Alexandra Bodnaryuk, Constanca Silva Caetano, Francisco Cardoso Policarpo, Rita Figueiredo Ferreira		
7	Nucleo Sportinguista do Concel 1	Nucleo Sportinguista do Concel	NT
	Margarida Santana Fialho, Sofia Vasconcelos Barbosa, Sofia Romao Goncalves, Henrique Fernandes Silva		

Série 2 de 2

1	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	7:09.56
	Luis Pedro Neves, Guilherme Maria Leal, Victoria Bastos Silveira, Maria Beatriz Teixeira		
2	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	6:53.27
	Maria Leonor Rodrigues, Goncalo Loureiro Lopes, Gabriel Barros Coelho, Eva Sal Gabirra		
3	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	6:14.09
	Mariana Luisa Cadete, Matilde Teodoro Batista, Maria Goncalves Silva, Maria Francisca Carraco		
4	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	5:47.32
	Heber Lourenco Marques, Tomas Antonio Oliveira, Matilde Leitao Pedro, Ana Margarida Fernandes		
5	BUZIOS-Coruche 3	BUZIOS-Coruche	6:09.75
	Antonio Vale Matias, Guilherme Francisco Palmeiro, Ana Julia Mateus, Beatriz Isabel Esteves		
6	Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	6:22.58
	Francisco Rodrigues Mendes, Ema Lopes Santos, Mariana Bernardino Oliveira, Martim Oliveira Gomes		
7	Viver Santarem 1	Viver Santarem	6:53.47
	Vasco Ferreira Marques, Madalena Murtinheira Agricola, Clara Oliveira Garcia, Rodrigo Filipe Pena		
8	Clube Nautico de Salvaterra de 3	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
	Margarida Sofia Raquel, Maria Matilde Cordeiro, Ana Margarida Cordeiro, Rodrigo Alexandre Barracosa		



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

2 - 2ª SESSÃO

06/06/2026 - 15:30

Prova 12 Masc., 200m Estilos Cadete A
06/06/2026 - 15:30 Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	4:11.13
4	Nikolas Shpil Havriliuc	14	Rio Maior	3:49.31
5	Diogo Laco Duarte	14	CLAC-Entroncamento	3:51.93

Série 2 de 2

1	Leonardo Casimiro Bibi	14	BUZIOS-Coruche	3:30.27
2	Rafael Qua Lopes	14	Uniao Samorense	3:10.40
3	Vasco Miguel Gomes	14	Clube Nautico de Salvaterra de	3:05.44
4	Diogo Silva Neves	14	Clube Nautico de Salvaterra de	2:53.67
5	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	2:54.16
6	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	3:08.38
7	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	3:24.98
8	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	3:31.78

Prova 13 Femin., 800m Livres Cadete A
06/06/2026 - 15:40 Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Maria Leonor Matias	14	Grupo Desportivo Mora	NT
4	Madalena Paula Vieira	14	Rio Maior	NT
5	Iris Figueiredo Silva	14	Rio Maior	NT

Série 2 de 2

1	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	NT
2	Miriam Salvador Santos	14	Uniao Samorense	15:24.59
3	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	14:14.30
4	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	13:10.16
5	Laura Domingues Burgal	14	Clube Nautico de Salvaterra de	13:42.15
6	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	14:51.32
7	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	NT
8	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	NT



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Prova 14
06/06/2026 - 16:15

Masc., 100m Estilos

Cadete A, B e C
Startlist

		Ano		
Série 1 de 6				
3	Duarte Oliveira Claro	17	Gualdim Pais	NT
4	Vasco Reis Lopes	16	Torres Novas	NT
5	Jose Pedro Lopes	14	Gualdim Pais	NT
Série 2 de 6				
2	Luis Pedro Neves	16	BUZIOS-Coruche	NT
3	Andre Miguel Oliveira	17	Gualdim Pais	2:25.95
4	Guilherme Nascimento Santos	16	Gualdim Pais	2:13.99
5	Jose Francisco Correia	16	CLAC-Entroncamento	2:22.32
6	Guilherme Maria Leal	17	BUZIOS-Coruche	NT
7	Francisco Lopes Pires	16	Torres Novas	NT
Série 3 de 6				
1	Joao Santos Pina	16	CLAC-Entroncamento	2:06.40
2	Henrique Fernandes Silva	14	Nucleo Sportinguista do Concel	2:01.00
3	Rodrigo Alexandre Barracosa	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:58.74
4	Bernardo Mendes Oliveira	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:58.05
5	Nilbru Jediael Santos	15	Uniao Samorense	1:58.11
6	Henrique Santos Moreira	17	Gualdim Pais	2:00.71
7	Tiago Andre Carreira	15	Nucleo Sportinguista do Concel	2:04.30
8	Jason Zhou Zhou	14	Uniao Samorense	2:12.65
Série 4 de 6				
1	Gabriel Barros Coelho	15	20Km de Almeirim	1:55.21
2	Rodrigo Santos Moreira	17	Gualdim Pais	1:54.20
3	Max Sobko	14	Torres Novas	1:53.50
4	Tomas Staci Kanchev	16	Uniao Samorense	1:48.00
5	Gabriel Ipate	17	Uniao Samorense	1:48.30
6	David Laco Duarte	16	CLAC-Entroncamento	1:53.59
7	Jose Miguel Rodrigues	15	Torres Novas	1:55.06
8	Goncalo Loureiro Lopes	16	20Km de Almeirim	1:55.96
Série 5 de 6				
1	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	1:46.44
2	Goncalo Filipe Neves	16	Gualdim Pais	1:45.54
3	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	1:43.93
4	Tomas Antonio Oliveira	16	BUZIOS-Coruche	1:43.50
5	Heber Lourenco Marques	15	BUZIOS-Coruche	1:43.62
6	Guilherme Filipe Moreira	15	Uniao Samorense	1:44.09
7	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	1:45.88
8	Guilherme Goncalves Montez	15	Torres Novas	1:47.81



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Prova 14, Masc., 100m Estilos

Série 6 de 6

1	Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	1:41.97
2	Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	1:39.56
3	Martim Oliveira Gomes	16	Juventude Ouriense	1:37.58
4	Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	1:32.42
5	Antonio Abreu Silva	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:34.26
6	Gabriel Marques Maquilao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:39.32
7	Hugo Liu Wang	15	Uniao Samorense	1:40.57
8	Antonio Vale Matias	15	BUZIOS-Coruche	1:42.41

Prova 15

Femin., 100m Estilos

Cadete A, B e C

06/06/2026 - 16:35

Startlist

Ano

Série 1 de 5

2	Constanca Silva Caetano	16	20Km de Almeirim	NT
3	Matilde Teodoro Batista	14	Nautico Abrantes	NT
4	Maria Ines Rodrigues	17	Gualdim Pais	2:16.88
5	Ines Mendes Garcia	17	Gualdim Pais	2:20.16
6	Maria Goncalves Silva	14	Nautico Abrantes	NT
7	Anouk Duarte Hornig	17	Torres Novas	NT

Série 2 de 5

1	Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	2:04.99
2	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	2:03.40
3	Gabriela Sofia Reis	15	BUZIOS-Coruche	2:02.49
4	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	1:58.34
5	Raquel Maria Alegria	17	Torres Novas	1:59.99
6	Sofia Vasconcelos Barbosa	16	Nucleo Sportinguista do Concel	2:03.27
7	Mariana Sofia Alves	14	Juventude Ouriense	2:04.32
8	Alice Maria Folgado	17	BUZIOS-Coruche	2:12.28

Série 3 de 5

1	Clara Freitas Janeiro	15	Uniao Samorense	1:57.30
2	Victoria Bastos Silveira	15	BUZIOS-Coruche	1:55.33
3	Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	1:52.54
4	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	1:49.07
5	Sofia Romao Goncalves	15	Nucleo Sportinguista do Concel	1:50.73
6	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	1:52.55
7	Adriana Martins Reis	16	Juventude Ouriense	1:55.36
8	Vitoria Gitu	16	Uniao Samorense	1:57.50

Série 4 de 5

1	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	1:46.62
2	Gabriela Marques Azevedo	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:46.17
3	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	1:42.89
4	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	1:41.38
5	Sofia Patricio Praxedes	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:42.49
6	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	1:43.69
7	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	1:46.38
8	Maria Moura Mendes	16	Torres Novas	1:47.03



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Prova 15, Femin., 100m Estilos

Série 5 de 5

1	Maria Pereira Belo	14	Torres Novas	1:40.36
2	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	1:40.13
3	Carmen Pires Silva	16	Clube Nautico de Salvaterra de	1:33.92
4	Margarida Cachulo Melao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:22.30
5	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	1:31.20
6	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	1:38.79
7	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	1:40.26
8	Margarida Moreira Branco	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:41.24

16:55 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 16
06/06/2026 - 17:00

Masc., 100m Costas

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Francisco Afonso Gastao	17	BUZIOS-Coruche	NT
4	Tomas Lobo Mendes	17	Torres Novas	NT
5	Francisco Cardoso Policarpo	17	20Km de Almeirim	NT
6	Bernardo Mendes Oliveira	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT

Série 2 de 2

1	Rodrigo Filipe Pena	15	Viver Santarem	2:12.85
2	Manuel Bermejo Torres	16	Viver Santarem	1:53.05
3	David Miguel Oliveira	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:43.44
4	Vasco Miguel Gomes	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:30.67
5	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	1:34.05
6	Vasco Ferreira Marques	15	Viver Santarem	1:45.93
7	Gustavo Frazao Tainha	16	Viver Santarem	1:56.98
8	Lourenco Cruz Carmo	15	Rio Maior	2:12.87

Prova 17
06/06/2026 - 17:05

Femin., 100m Costas

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Maria Beatriz Catarino	16	Torres Novas	NT
4	Maria Matilde Cordeiro	16	Clube Nautico de Salvaterra de	2:42.01
5	Barbara Huang	16	Rio Maior	NT



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Prova 17, Femin., 100m Costas

Série 2 de 4

2	Sofia Vasconcelos Barbosa	16	Nucleo Sportinguista do Concel	2:16.20
3	Clara Oliveira Garcia	15	Viver Santarem	2:11.43
4	Sofia Patricio Praxedes	15	Clube Nautico de Salvaterra de	2:06.59
5	Sofia Marques Carvalho	16	Rio Maior	2:11.03
6	Leonor Maria Silva	15	Viver Santarem	2:13.94
7	Clara Freitas Janeiro	15	Uniao Samorense	2:21.92

Série 3 de 4

1	Maria Alice Rodrigues	15	Rio Maior	2:01.55
2	Clara Sofia Nabico	14	Torres Novas	1:51.75
3	Matilde Teodoro Batista	14	Nautico Abrantes	1:49.73
4	Madalena Maria Fernandes	15	Nautico Abrantes	1:47.53
5	Carmen Pires Silva	16	Clube Nautico de Salvaterra de	1:47.72
6	Ana Margarida Cordeiro	16	Clube Nautico de Salvaterra de	1:51.52
7	Francisca Carvalho Oliveira	15	Torres Novas	1:54.89
8	Margarida Sofia Raquel	15	Clube Nautico de Salvaterra de	2:05.14

Série 4 de 4

1	Maria Goncalves Silva	14	Nautico Abrantes	1:46.38
2	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	1:43.36
3	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	1:35.05
4	Laura Domingues Burgal	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:31.93
5	Margarida Santana Fialho	14	Nucleo Sportinguista do Concel	1:34.66
6	Lana Pereira Lopes	15	Rio Maior	1:40.07
7	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	1:43.46
8	Madalena Murtinheira Agricola	15	Viver Santarem	1:46.62

Prova 18
06/06/2026 - 17:20

Masc., 100m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 7

2	Tomas Lobo Mendes	17	Torres Novas	NT
3	Gabriel Ipate	17	Uniao Samorense	NT
4	Jose Pedro Lopes	14	Gualdim Pais	NT
5	Henrique Santos Moreira	17	Gualdim Pais	NT
6	Rodrigo Santos Moreira	17	Gualdim Pais	NT
7	Andre Miguel Oliveira	17	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 7

1	Rodrigo Alexandre Barracosa	15	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
2	Francisco Lopes Pires	16	Torres Novas	NT
3	Joao Santos Pina	16	CLAC-Entroncamento	2:17.94
4	Gabriel Barros Coelho	15	20Km de Almeirim	2:07.45
5	Guilherme Nascimento Santos	16	Gualdim Pais	2:17.63
6	Francisco Cardoso Policarpo	17	20Km de Almeirim	NT
7	Duarte Oliveira Claro	17	Gualdim Pais	NT
8	Vasco Reis Lopes	16	Torres Novas	NT



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 3 de 7

1	Tiago Andre Carreira	15	Nucleo Sportinguista do Concel	2:02.87
2	Henrique Fernandes Silva	14	Nucleo Sportinguista do Concel	1:58.48
3	Goncalo Loureiro Lopes	16	20Km de Almeirim	1:56.11
4	Jason Zhou Zhou	14	Uniao Samorense	1:47.81
5	Guilherme Maria Leal	17	BUZIOS-Coruche	1:49.75
6	Jose Francisco Correia	16	CLAC-Entroncamento	1:56.30
7	Lourenco Cruz Carmo	15	Rio Maior	2:02.11
8	Francisco Afonso Gastao	17	BUZIOS-Coruche	2:06.08

Série 4 de 7

1	Luis Pedro Neves	16	BUZIOS-Coruche	1:44.11
2	Nilbru Jediael Santos	15	Uniao Samorense	1:43.05
3	Manuel Bermejo Torres	16	Viver Santarem	1:41.92
4	Guilherme Filipe Moreira	15	Uniao Samorense	1:39.36
5	Jose Miguel Rodrigues	15	Torres Novas	1:40.04
6	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	1:42.82
7	Gustavo Frazao Tainha	16	Viver Santarem	1:43.67
8	Rodrigo Filipe Pena	15	Viver Santarem	1:44.18

Série 5 de 7

1	Goncalo Filipe Neves	16	Gualdim Pais	1:36.46
2	Gabriel Marques Maquilao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:35.22
3	Hugo Liu Wang	15	Uniao Samorense	1:33.82
4	Max Sobko	14	Torres Novas	1:32.27
5	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	1:33.31
6	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	1:34.35
7	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	1:35.49
8	Tomas Staci Kanchev	16	Uniao Samorense	1:36.73

Série 6 de 7

1	Vasco Ferreira Marques	15	Viver Santarem	1:31.43
2	Tomas Antonio Oliveira	16	BUZIOS-Coruche	1:30.52
3	Nikolas Shpil Havriliuc	14	Rio Maior	1:27.57
4	Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	1:26.09
5	Antonio Vale Matias	15	BUZIOS-Coruche	1:26.57
6	Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	1:29.17
7	Heber Lourenco Marques	15	BUZIOS-Coruche	1:31.11
8	David Miguel Oliveira	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:32.13

Série 7 de 7

1	Antonio Abreu Silva	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:21.07
2	Rafael Qua Lopes	14	Uniao Samorense	1:17.21
3	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	1:15.15
4	Diogo Silva Neves	14	Clube Nautico de Salvaterra de	1:10.71
5	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	1:10.99
6	Leonardo Casimiro Bibi	14	BUZIOS-Coruche	1:16.86
7	Guilherme Goncalves Montez	15	Torres Novas	1:18.84
8	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	1:24.02



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Prova 19
06/06/2026 - 17:45

Femin., 100m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

		Ano		
<u>Série 1 de 7</u>				
2	Maria Ines Rodrigues	17	Gualdim Pais	NT
3	Anouk Duarte Hornig	17	Torres Novas	NT
4	Raquel Maria Alegria	17	Torres Novas	NT
5	Constanca Silva Caetano	16	20Km de Almeirim	NT
6	Maria Beatriz Catarino	16	Torres Novas	NT
<u>Série 2 de 7</u>				
1	Adriana Martins Reis	16	Juventude Ouriense	2:14.27
2	Alice Maria Folgado	17	BUZIOS-Coruche	2:03.53
3	Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	1:58.86
4	Clara Oliveira Garcia	15	Viver Santarem	1:56.32
5	Maria Matilde Cordeiro	16	Clube Nautico de Salvaterra de	1:56.61
6	Mariana Sofia Alves	14	Juventude Ouriense	1:59.20
7	Sofia Marques Carvalho	16	Rio Maior	2:08.92
8	Ines Mendes Garcia	17	Gualdim Pais	NT
<u>Série 3 de 7</u>				
1	Gabriela Marques Azevedo	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:48.75
2	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	1:46.36
3	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	1:45.16
4	Vitoria Gitu	16	Uniao Samorense	1:44.27
5	Margarida Sofia Raquel	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:44.98
6	Leonor Maria Silva	15	Viver Santarem	1:45.38
7	Francisca Carvalho Oliveira	15	Torres Novas	1:46.37
8	Ana Margarida Cordeiro	16	Clube Nautico de Salvaterra de	1:53.52
<u>Série 4 de 7</u>				
1	Madalena Maria Fernandes	15	Nautico Abrantes	1:42.63
2	Sofia Romao Goncalves	15	Nucleo Sportinguista do Concel	1:42.03
3	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	1:41.36
4	Victoria Bastos Silveira	15	BUZIOS-Coruche	1:37.36
5	Maria Moura Mendes	16	Torres Novas	1:39.91
6	Madalena Murtinheira Agricola	15	Viver Santarem	1:41.54
7	Clara Sofia Nabico	14	Torres Novas	1:42.39
8	Gabriela Sofia Reis	15	BUZIOS-Coruche	1:43.59
<u>Série 5 de 7</u>				
1	Maria Alice Rodrigues	15	Rio Maior	1:35.58
2	Margarida Moreira Branco	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:34.77
3	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	1:33.64
4	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	1:32.24
5	Maria Pereira Belo	14	Torres Novas	1:33.11
6	Iris Figueiredo Silva	14	Rio Maior	1:34.61
7	Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	1:34.86
8	Barbara Huang	16	Rio Maior	1:36.91



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Prova 19, Femin., 100m Livres

Série 6 de 7

1	Madalena Paula Vieira	14	Rio Maior	1:28.50
2	Lana Pereira Lopes	15	Rio Maior	1:28.32
3	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:24.77
4	Miriam Salvador Santos	14	Uniao Samorense	1:24.11
5	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	1:24.15
6	Margarida Santana Fialho	14	Nucleo Sportinguista do Concel	1:24.96
7	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	1:28.48
8	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	1:31.87

Série 7 de 7

1	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	1:23.23
2	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	1:21.33
3	Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	1:16.62
4	Margarida Cachulo Melao	15	Clube Nautico de Salvaterra de	1:13.80
5	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:15.09
6	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	1:20.67
7	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	1:22.38
8	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	1:24.04

18:05 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 20

Misto, 4 x 100m Estilos

Cadete A

06/06/2026 - 18:15

Startlist

Série 1 de 1

4	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	6:21.16
	Leonardo Casimiro Bibi, Diogo Miguel Ribeiro, Clara Balsa Alves, Maria Teresa Marques		

Prova 21

Misto, 4 x 100m Estilos

Cadete A, B e C

06/06/2026 - 18:25

Startlist

Série 1 de 1

1	Torres Novas 5	Torres Novas	NT
	Samuel Sousa Alfaiate, Maria Moura Mendes, Francisca Carvalho Oliveira, Afonso Maria Quinta		
2	Clube Nautico de Salvaterra de 1	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
	Diogo Silva Neves, Carmen Pires Silva, Vasco Miguel Gomes, Margarida Cachulo Melao		
3	Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	7:53.55
	Francisco Rodrigues Mendes, Mariana Sofia Alves, Adriana Martins Reis, Martim Oliveira Gomes		
4	Rio Maior 1	Rio Maior	6:31.76
	Rodrigo Iordan Chele, Iris Figueiredo Silva, Madalena Paula Vieira, Nikolas Shpil Havriliuc		



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Prova 21, Misto, 4 x 100m Estilos

5	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	7:04.32
	Hugo Liu Wang, Miriam Salvador Santos, Vitoria Gitu, Rafael Qua Lopes		
6	Torres Novas 4	Torres Novas	NT
	Andre Miguel Trincao, Maria Pereira Belo, Catarina Pereira Feliciano, Guilherme Formigo Martins		
7	Viver Santarem 1	Viver Santarem	NT
	Clara Oliveira Garcia, Leonor Maria Silva, Gustavo Frazao Tainha, Manuel Bermejo Torres		



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

TORREGI 3 DE CADETES – 2 SESSÕES (Política DESPORTIVA)

1 – LOCAL

Piscina Municipal de Coruche

2 – DATA

6 de Junho de 2026

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 9.30 horas 2ª Sessão 15.30 horas

4 – INSCRICOES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 01/06/2026

5 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Categoria de Cadetes
- ✓ Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

<i>1ª Sessão</i>			<i>2ª Sessão</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	800 L	MAS - A	12	200 EST.	MAS - A
2	200 EST.	FEM - A	13	800 L	FEM - A
Intervalo 5'			14	100 EST	MAS - A, B, C
3	400 L	MAS - B	15	100 EST	FEM -A, B, C
4	400 L	FEM -B	Intervalo 5'		
5	100 B	MAS - A, B, C	16	100 C	MAS - A, B, C
6	100 B	FEM -A, B, C	17	100 C	FEM - A, B, C
Intervalo 5'			18	100 L	MAS - A, B, C
7	100 M	MAS - A	19	100 L	FEM - A, B, C
8	100 M	FEM -A	Intervalo 10'		
9	50 M	MAS -A, B, C	20	4x100 EST MISTO.(1)	MAS- A /FEM A
10	50 M	FEM - A, B, C	21	4x100 EST MISTO.(2)	A, B, C - MISTOS
Intervalo 10'			(1) 100C, 100B, 100M, 100L)		
11	4x100 L MISTO	A, B, C - MISTOS	(2) Cada elemento da estafeta faz 100metros estilos		



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA
Coruche, 06/06/2026

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

06/06/2026 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:20	2 Séries	11
9:50	2.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries	10
10:00	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
10:05	3.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:30	3 Séries	19
10:35	4.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:30	3 Séries	24
11:05	5.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad	0:20	5 Séries	37
11:25	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad	0:25	6 Séries	41
11:50	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
11:55	7.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	7
12:00	8.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A		1 Série	6
12:00	9.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad	0:15	5 Séries	37
12:15	10.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	6 Séries	44
12:30	INTERVALO 10 MINUTOS						0:10	
12:40	11.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:15	2 Séries	15
12:55	Final da sessão				Duração total	3:25		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

06/06/2026 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	12.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries	11
15:40	13.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:35	2 Séries	11
16:15	14.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad	0:20	6 Séries	41
16:35	15.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad	0:20	5 Séries	38
16:55	INTERVALO 5 MINUTOS						0:05	
17:00	16.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad	0:05	2 Séries	12
17:05	17.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	4 Séries	25
17:20	18.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:25	7 Séries	54
17:45	19.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:20	7 Séries	53
18:05	INTERVALO 10 MINUTOS						0:10	
18:15	20.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:10	1 Série	1
18:25	21.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:10	1 Série	7
18:35	Final da sessão				Duração total	3:05		